

Hodnotiaci štandard – Wellness pracovník - masérské služby

Oblasť hodnotenia 1

Témy:

- • charakterizovať základy anatómie človeka
- • charakterizovať základy fyziológie človeka
- • definovať a vysvetliť fyziologické účinky masáže

Kritériá hodnotenia / Metóda / Nástroj:

- – vysvetliť základy anatómie človeka – ústna metóda | písomná príprava a ústna odpoveď s vysvetlením
- – vysvetliť základy fyziológie človeka – ústna metóda | písomná príprava a ústna odpoveď s vysvetlením
- – vysvetliť fyziologické účinky masáže – ústna metóda | písomná príprava a ústna odpoveď s vysvetlením

✓ Podmienka úspechu: Splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 70 %.

Oblasť hodnotenia 2

Témy:

- • klasifikovať techniky a postupy masážnych hmatov
- • definovať mechanizmus a využitie mechanického pôsobenia pri masážach
- • charakterizovať kontraindikované miesta a stavy
- • aplikovať všetky relaxačné masérské hmaty (trenie, rozotieranie, hnetenie, tepanie, chvenie)
- • používať relaxačné hmaty podľa somatotypu masírovaného
- • sledovať nové poznatky za účelom skvalitnenia a zlepšenia účinkov masáže a relaxácie
- • charakterizovať indikácie masáže
- • charakterizovať spôsoby odpočinku po masáži

Kritériá hodnotenia / Metóda / Nástroj:

- – vysvetliť techniky a postupy masážnych hmatov – ústna metóda | písomná príprava a ústna odpoveď s vysvetlením

- – vysvetliť mechanizmus a využitie mechanického pôsobenia pri masážach – ústna metóda | písomná príprava a ústna odpoveď s vysvetlením
- – vymenovať a vysvetliť kontraindikované miesta a stavy – ústna metóda | písomná príprava a ústna odpoveď s vysvetlením
- – predviesť relaxačný masérsky hmat – trenie – praktické skúšanie | praktická skúška
- – predviesť relaxačný masérsky hmat – rozotieranie – praktické skúšanie | praktická skúška
- – predviesť relaxačný masérsky hmat – hnetenie – praktické skúšanie | praktická skúška
- – predviesť relaxačný masérsky hmat – tepanie – praktické skúšanie | praktická skúška
- – predviesť relaxačný masérsky hmat – chvenie – praktické skúšanie | praktická skúška
- – predviesť použitie relaxačných hmatov podľa somatotypu masírovaného – praktické skúšanie | praktická skúška
- – opísať nové trendy v oblasti masáží – ústna metóda | ústna odpoveď
- – vymenovať a vysvetliť indikácie masáže – ústna metóda | písomná príprava a ústna odpoveď s vysvetlením
- – vysvetliť spôsoby odpočinku po vykonanej masáži a následnú rekondíciu – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením

✓ Podmienka úspechu: Splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 70 %.

Oblasť hodnotenia 3

Témy:

- • definovať typy a rozdelenie masážnych prostriedkov
- • charakterizovať masážne pomôcky, prístroje a zariadenia
- • definovať hygienu wellness pracovníka, masírovaného a prostredia
- • aplikovať masážne prostriedky

Kritériá hodnotenia / Metóda / Nástroj:

- – špecifikovať a vysvetliť typy a rozdelenie masážnych prostriedkov – ústna metóda | písomná príprava a ústna odpoveď s vysvetlením
- – použiť masážne prostriedky – praktické skúšanie | praktické predvedenie
- – zvoliť pomôcku/prístroj a vysvetliť ich použitie – praktické skúšanie | praktické predvedenie s vysvetlením

- – vysvetliť hygienu – ústna metóda | písomná príprava a ústna odpoveď s vysvetlením
- – vysvetliť zásady zdravého životného štýlu – ústna metóda | písomná príprava a ústna odpoveď s vysvetlením

✓ Podmienka úspechu: Splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 70 %.

Oblasť hodnotenia 4

Témy:

- • definovať zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci a ochrany životného prostredia
- • charakterizovať účinnú prvú pomoc
- • poskytovať prvú pomoc
- • postupovať podľa hygienických zásad vo wellness zariadení, vodnom svete a relaxačnom centre

Kritériá hodnotenia / Metóda / Nástroj:

- – vysvetliť zásady BOZP a ochrany životného prostredia – ústna metóda | písomná príprava a ústna odpoveď s vysvetlením
- – vysvetliť účinnú prvú pomoc – ústna metóda | písomná príprava a ústna odpoveď s vysvetlením
- – predviesť poskytnutie prvej pomoci – praktické skúšanie | praktické predvedenie s vysvetlením
- – názorne predviesť dodržiavanie hygienických zásad – praktické skúšanie | praktické predvedenie s vysvetlením

✓ Podmienka úspechu: Splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 70 %.

Oblasť hodnotenia 5

Témy:

- • definovať základné princípy a pravidlá podnikania
- • spracovávať administratívu súvisiacu s výkonom masérskych služieb a pri práci s klientami
- • spracovávať administratívu súvisiacu s chodom wellness zariadenia

Kritériá hodnotenia / Metóda / Nástroj:

- – popísať podnikanie a živnosti – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením

- – popísať práva a povinnosti podnikateľa – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením
- – naplánovať objednávanie zákazníkov – praktické skúšanie | praktické predvedenie
- – preukázať evidenciu kariet zákazníka – praktické skúšanie | praktické predvedenie
- – navrhnúť systém objednávania masážnych prostriedkov – praktické skúšanie | problémová úloha
- – naplánovať objednávanie zákazníkov do wellness – praktické skúšanie | praktické predvedenie
- – navrhnúť systém objednávania potrieb – praktické skúšanie | problémová úloha

✓ Podmienka úspechu: Splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 70 %.

Oblasť hodnotenia 6

Témy:

- • charakterizovať základný protokol správania sa, individuálny prístup a ochranu osobných údajov klienta
- • dodržiavať základný protokol slušného a diskrétného správania sa

Kritériá hodnotenia / Metóda / Nástroj:

- – vysvetliť protokol správania sa – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením
- – opísať zásady diskrétného správania sa – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením
- – vysvetliť spôsoby ochrany osobných údajov klienta – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením
- – názorne predviesť dodržiavanie protokolu – praktické skúšanie | praktické predvedenie s vysvetlením

✓ Podmienka úspechu: Splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 70 %.

Oblasť hodnotenia 7

Témy:

- • charakterizovať protokol saunovania, spôsoby saunovania a vplyv saunovania na organizmus
- • aplikovať saunové rituály
- • charakterizovať kontraindikácie a indikácie saunovania

- • charakterizovať spôsoby odpočinku a rekondície počas návštevy sauny

Kritériá hodnotenia / Metóda / Nástroj:

- – vysvetliť spôsoby saunovania – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením
- – vysvetliť význam saunovania – ústna metóda | ústna odpoveď
- – vysvetliť saunové rituály – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením
- – predviesť saunové rituály – praktické skúšanie | praktické predvedenie s vysvetlením
- – vymenovať a vysvetliť kontraindikácie a indikácie saunovania – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením
- – vysvetliť spôsoby odpočinku po saunovaní – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením

✓ Podmienka úspechu: Splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 70 %.

Oblasť hodnotenia 8

Témy:

- • charakterizovať chod wellness zariadenia, vodného sveta a relaxačného centra a ich plynulú prevádzku
- • charakterizovať kontraindikácie a indikácie vstupu
- • sledovať nové poznatky v oblasti wellness služieb

Kritériá hodnotenia / Metóda / Nástroj:

- – definovať špecifiká wellness zariadenia – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením
- – vysvetliť starostlivosť o chod a čistotu – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením
- – popísať zásady plynulej prevádzky – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením
- – opísať nové trendy – ústna metóda | ústna odpoveď

✓ Podmienka úspechu: Splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 70 %.

Oblasť hodnotenia 9

Témy:

- • charakterizovať rekondíciu a jej využitie
- • charakterizovať spôsoby odpočinku a rekondície

- • poskytovať vzory a spôsoby odpočinku a rekondície

Kritériá hodnotenia / Metóda / Nástroj:

- – charakterizovať rekondíciu – ústna metóda | ústna odpoveď
- – vymenovať a vysvetliť spôsoby regenerácie – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením
- – vysvetliť spôsoby odpočinku a rekondície – ústna metóda | ústna odpoveď s vysvetlením
- – predviesť vzory a spôsoby odpočinku – praktické skúšanie | praktické predvedenie s vysvetlením

✓ Podmienka úspechu: Splniť uvedené kritériá hodnotenia na min. 70 %.